

# Calcium/Vitamin-D3

in Kombination mit **Bisphosphonaten/SERMs**

Osteoporose-  
Therapie  
wirksam  
unterstützen.





# Liebe Leserin, lieber Leser,

beim Vorliegen einer Osteoporose wird dem Betroffenen oftmals ein Bisphosphonat (z. B. Fosamax<sup>®</sup>, Actonel<sup>®</sup>) bzw. SERMs (z. B. Evista<sup>®</sup>) vom Arzt verordnet.

**Bisphosphonate/SERMs sind hochwirksame Präparate, die jedoch ihre volle Wirkung nur dann entfalten können, wenn der Patient zusätzlich Calcium/Vitamin-D3 einnimmt.**



Die Experten, darunter der Dachverband Osteologie DVO, betrachten daher die zusätzliche regelmäßige Einnahme von Calcium/Vitamin-D3 als unverzichtbare Unterstützung der Osteoporose-Therapie.\* Denn nur so können die Krankheit nachhaltig bekämpft und die Knochen spürbar gestärkt werden.

\* DVO-Leitlinien unter <http://www.lutherhaus.de/osteo/leitlinien-dvo/index.php>

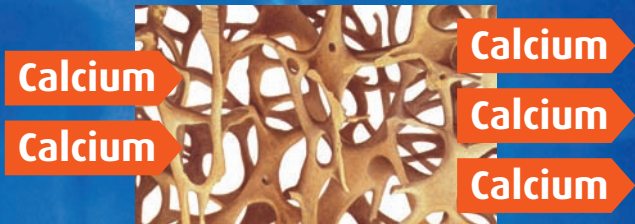
# Was bewirken **Bisphosphonate/SERMs** bei Osteoporose?

Osteoporose, auch Knochenschwund genannt, ist eine Stoffwechselerkrankung des Skeletts. Das menschliche Knochengestüt ist dadurch gekennzeichnet, dass ein ständiger Knochenauf- und Knochenabbau stattfindet.

**Auf- und Abbau sind bei gesunden Menschen im Gleichgewicht. Fehlt dem Knochen Calcium, wird**

## Osteoporose

Der Knochen verliert Calcium und wird brüchig.



**mehr Knochenmasse abgebaut als aufgebaut. Der Knochen verliert an Festigkeit und wird porös. Man spricht von einer Osteoporose.**

**Die Gefahr von Knochenbrüchen, wie Oberschenkelhals- oder Wirbelkörperfrakturen, steigt signifikant.**

Bisphosphonate/SERMs sind Substanzen, die die Aktivitäten der Knochenabbauzellen hemmen und damit den Knochenabbau mindern.

## Wirkung von Bisphosphonaten

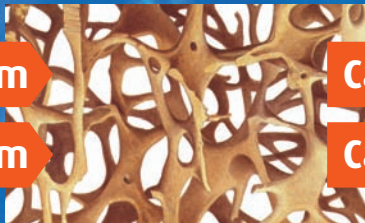
Calciumzufuhr und -abbau sind wieder im Gleichgewicht. Der Knochen bleibt jedoch brüchig.

Calcium

Calcium

Calcium

Calcium



Das Gleichgewicht zwischen Knochenauf- und -abbau wird wiederhergestellt, jedoch auf niedrigerem Niveau. Die Bruchgefahr bleibt also bestehen.

# Warum sind Calcium und Vitamin-D3 unverzichtbar für starke Knochen?

Knochen bestehen zu zwei Dritteln aus dem Knochenbaustein Calcium. Somit ist Calcium unverzichtbar für die Stabilität der Knochen. Wo es fehlt, wird der Knochen brüchig.

Vitamin-D3 wird hauptsächlich über die Haut gebildet und transportiert Calcium dorthin, wo es am nötigsten gebraucht wird: in die Knochen. Ohne Vitamin-D3 kann keine neue Knochenmasse aufgebaut und die Gefahr schwerwiegender Brüche nicht gesenkt werden. Die zusätzliche Einnahme von Calcium allein reicht also nicht aus.

Je älter der Mensch ist, desto höher wird der Calciumbedarf. Dieser Bedarf kann aber meist nicht durch die Nahrung allein abgedeckt werden. Auch die Vitamin-D3-Bildung in der Haut funktioniert nicht mehr so gut.

**Die für die Knochengesundheit wichtigen Bestandteile Calcium und Vitamin-D3 müssen daher zusätzlich zu einem Bisphosphonat/SERM zugeführt werden. Denn sonst können geschädigte Knochen nicht wieder an Festigkeit gewinnen. Sie bleiben brüchig.**

## Gesunder Knochen: Knochenaufbau und -abbau sind im Gleichgewicht.



## Knochen im zunehmenden Alter: Es wird mehr Calcium abgebaut als aufgebaut.



Calcium



Knochenaufbauzellen



Vitamin-D3



Knochenabbauzellen

# Warum sollte Calcium/Vitamin-D3 zusätzlich zu einem Bisphosphonat/SERM eingenommen werden?

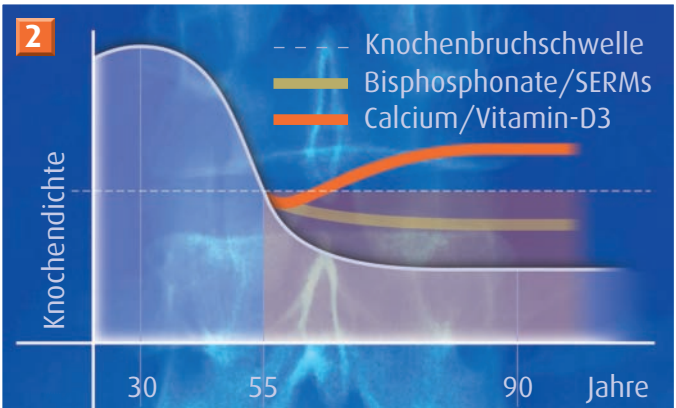
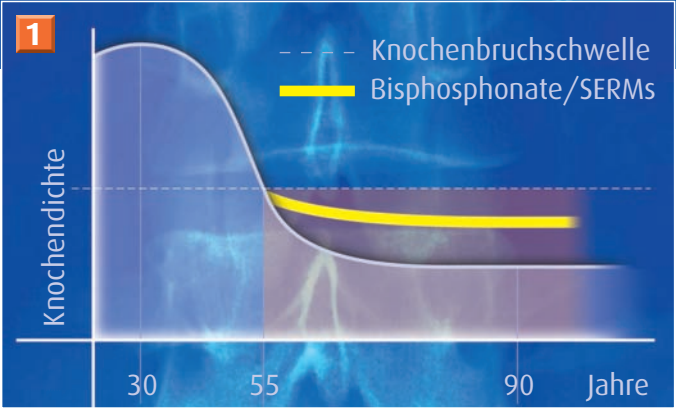
Bisphosphonate/SERMs sind wirksam, reichen aber für eine Stärkung der Knochen nicht aus. Denn sie hemmen zwar den weiteren Knochenabbau, aber ein Neuaufbau tragfähiger Knochenmasse wird nicht erreicht.

**Nur die Einnahme von Calcium/Vitamin-D3 zusätzlich zu dem verordneten Bisphosphonat/SERM sorgt für einen effektiven Aufbau neuer Knochenmasse und eine nachhaltige Senkung der Bruchgefahr.**

Die optimale Dosierung von Calcium und Vitamin-D3 gewährleistet dabei am besten eine sogenannte Fixkombination, die als Kautablette oder Brausetablette erhältlich ist.

Bei Osteoporose sinkt die Knochendichte unter die sogenannte Knochenbruchschwelle. **Bisphosphonate/SERMs verhindern das weitere Absinken.** Bild 2 zeigt: **Um über die Knochenbruchschwelle zu gelangen, ist Calcium/Vitamin-D3 unverzichtbar.**





## Wann wird **Calcium/Vitamin-D3** von den Krankenkassen erstattet?

**Fachleute wie der Dachverband Osteologie sind sich einig: Calcium/Vitamin-D3 ist für die Vorbeugung und Behandlung einer Osteoporose unverzichtbar.** Deshalb empfehlen sie die regelmäßige Einnahme eines Calcium/Vitamin-D3-Arzneimittels zusätzlich zu dem verordneten Bisphosphonat/SERM.

Grundsätzlich werden laut Gesetzgeber die Kosten für nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel nicht mehr von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Da es sich bei Osteoporose um eine weitverbreitete, ernst zu nehmende Erkrankung handelt und Calcium/Vitamin-D3-Medikamente als Standardtherapie anerkannt sind, ist eine Ausnahme möglich: Wenn Patienten bereits einen Knochenbruch infolge von Osteoporose erlitten haben, kommen die Kassen für die Kosten auf. Der Arzt kann Ihnen daher nur in diesem Fall Calcium/Vitamin-D3-Medikamente auf Kassenrezept verordnen.

**Um Knochenbrüche zu vermeiden, sollten Osteoporose-Patienten unbedingt Calcium/Vitamin-D3 einnehmen, auch wenn sie kein erstattungsfähiges Rezept erhalten. Wirksam dosierte Calcium/Vitamin-D3-Medikamente sind rezeptfrei in Ihrer Apotheke erhältlich.**



Haben Sie Fragen? Für nähere Informationen:

**0800 - 6 74 66 74** (Osteoporose-Hotline)

## Impressum

Herausgeber: Orion Pharma GmbH, Hamburg  
Redaktion: Dr. Bernd Vogt, Trier  
Design: schütz & co. Werbeagentur GmbH, Berlin

© Dezember 2006



# CalciCare®-D3

Die Calcium/Vitamin-D3-Kombination für Ihre Osteoporose-Therapie.

Jetzt haben Sie mehr Auswahl:

100 Brausetabl. (N3)  
**EUR 41,50**

**CalciCare®-D3 FORTE**  
1000 mg/880 I.E. BRAUSETABLETTEN

Die **BRAUSETABLETTE**  
für die tägliche Einmalgabe.

100 Kautabletten (N3)  
**EUR 18,41**

**CalciCare®-D3**  
600 mg/400 I.E. KAUTABLETTEN

Die **KAUTABLETTE**.  
Wenn es auf den Preis ankommt.

**CalciCare®-D3 KAUTABLETTEN, CalciCare®-D3 FORTE BRAUSETABLETTEN**

**Anwendungsgebiete:** Vorbeugung und Behandlung von Vitamin-D- und Calcium-Mangelzuständen bei älteren Menschen. Als Vitamin-D- und Calciumsupplement zur Unterstützung einer spezifischen Therapie, zur Prävention und Behandlung der Osteoporose. **Warnhinweise:** CalciCare®-D3: Enthält Sucrose (Zucker). **CalciCare®-D3 FORTE:** Enthält Lactose, Sucrose (Zucker), Sojaöl. Gebrauchsinformation beachten! **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**  
Orion Pharma GmbH, Notkestraße 9, 22607 Hamburg. Stand: November 2006